



Comune di Pero



Comune di Rho



Comune di Pogliano



Comune di Lainate



Comune di Vanzago



Comune di Pregnana

# ALZHEIMER café



Comune di Cornaredo



Comune di Settimo Milanese



Comune di Nerviano



Comune di Arese

**VIENI ANCHE TU  
ALL'ALZHEIMER CAFÈ  
SABATO 11 MARZO 2023  
10.00 – 12.00**

**A Cornaredo**

Centro Polivalente "Il Melograno", via Brera 31

Con

**Alessia Leone** guiderà alla pratica di Danza-Terapia  
**Viti Nicolò** (Geriatra), parlerà della malattia. Di cosa si tratta. Quali le principali manifestazioni cliniche

## **Cos'è l'Alzheimer café**

È un luogo di incontro, cura e sostegno, dove, con l'aiuto di professionisti esperti e dei volontari, vengono svolte attività che rendono più serena la vita delle persone con Alzheimer e dei loro familiari

## **Cosa si fa**

I **familiari**, aiutati da Fernanda Montesano e dai volontari, scoprono come sentirsi meno soli nell'affrontare le fatiche della malattia e trovare aiuto e solidarietà; scambiano esperienze, consigli e suggerimenti

Le **persone con Alzheimer** con Gianluigi Romeo scopriranno come ridere insieme liberando la giocosità e la gioia che costruiscono relazioni e aiutano le persone a vivere esperienze felici

**PER PARTECIPARE: telefonare al n. 333 7021 421**