



COMUNE DI CORNAREDO
Città Metropolitana di Milano



CORSI COMUNALI DI GINNASTICA
FEBBRAIO 2023 - GIUGNO 2023

Palestra di Via IV Novembre

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN.POSTURALE	dal 06.02.2023	al 01.06.2023
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN.LIBERA	dal 06.02.2023	al 01.06.2023

Palestra di Via Don Sturzo

MAR-GIO	18.00-19.00	PILATES MATWORK	dal 07.02.2023	al 01.06.2023
LUN	20.00-21.00	GINN. LIBERA	dal 06.02.2023	al 29.05.2023
LUN	21.00-22.00	GINN. AEROBICA	dal 06.02.2023	al 29.05.2023
GIO	19.00-20.00	GINN.LIBERA	dal 09.02.2023	al 01.06.2023
GIO	20.00-21.00	GINN.AEROBICA	dal 09.02.2023	al 01.06.2023

Palestra di Via Volta

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. LIBERA	dal 08.02.2023	al 31.05.2023
MER-VEN	20.00 - 21.00	PILATES MATWORK	dal 08.02.2023	al 31.05.2023

Palestra di Via Leonardo da Vinci

LUN-GIO	17.00-18.00	GINN.POSTURALE	dal 06.02.2023	al 01.06.2023
LUN-GIO	18.00-19.00	GINN.LIBERA	dal 06.02.2023	al 01.06.2023

Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. LIBERA	dal 08.02.2023	al 31.05.2023
MER-VEN	9.30-10.30			

ISCRIZIONI dal 4 GENNAIO AL 3 FEBBRAIO 2023

MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.

PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

COSTI: GINNASTICA LIBERA, AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 98,10
PILATES: quadrimestre € 123,00

MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale

CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER GINNASTICA LIBERA, POSTURALE E AEROBICA - N. 17 PER PILATES - N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO - Prevista lista attesa

GLI UTENTI CHE ENTRO IL 3 FEBBRAIO 2023 NON AVRANNO REGOLARIZZATO L'ISCRIZIONE (PAGAMENTO E CERTIFICATO MEDICO) NON SARANNO AMMESSI ALLE LEZIONI

E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l' utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :
evalli@comune.cornaredo.mi.it o sport@comune.cornaredo.mi.it tel. 02 93263327**