

## CALENDARIO ON LINE 2022

AD CAFE' Rhodense

**INCONTRI DALLE 14.30 alle 16.30**

N°	DATA	TEMA	Professionista	TEMA	Professionista
1	05 Febbraio	Come riattivare risorse affaticate	Tenconi Chiara (Psicoterapeuta)	Risposte alle domande sull'Alzheimer	Pettenati Carla (Neurologa)
2	05 Marzo	Il filo delle nostre emozioni, è tutto collegato?	Carati Francesco (Psicologo)	Alla scoperta di noi, dell'altro, le emozioni sono una bussola?	Fontana Raffaella (ArteTerapeuta)
3	02 Aprile	Quanto conosciamo dei servizi utili a nostra disposizione?	D'Introno Antonella (Assistente Sociale)	Quale rete sul territorio?	Fioroni Angela (coordinatrice AD caffè Rhodense)
4	07 Maggio	I benefici della pratica Mindfulness	Marnoni Chiara (facilitatrice Mindfulness)	Il respiro e la consapevolezza sono chiavi di volta?	Carati Francesco (Psicologo)
5	11 Giugno	"Ti-Sana" – come le erbe ci sostengono.	Colombo Rosanna (Erborista)	Aiutati a farti aiutare	Angela Fioroni (coordinatrice AD caffè Rhodense)
	18 Giugno	EVENTO IN PRESENZA SEGUIRANNO DETTAGLI			
6	10 Settembre	Comunicazione possibile, esempi di vita quotidiana	Galeotti Anna (Psicoterapeuta)		Galeotti Anna
7	01 ottobre	Musicoterapia perché così stimolante?	Quatela Salvatore (Musicoterapista)	Come la cura degli altri passa attraverso la cura di sé	Carati Francesco (Psicologo)
8	29 ottobre	Comunicazione è relazione? Cosa manca?	Galeotti Anna (Psicoterapeuta)		Galeotti Anna (Psicoterapeuta)
9	26 novembre	La buona pratica quotidiana.	Marnoni Chiara (facilitatrice Mindfulness)	Risposte alle domande sull'Alzheimer	Pettenati Carla (Neurologa)
	17 dicembre	EVENTO IN PRESENZA SEGUIRANNO DETTAGLI			