



COMUNE DI CORNAREDO
Città Metropolitana di Milano



CORSI COMUNALI DI GINNASTICA
FEBBRAIO 2022 - GIUGNO 2022

Palestra di Via IV Novembre

LUN-GIO 16.35-17.35

GINN. LIBERA

dal 07.02.2022 al 30.05.2022

LUN-GIO 17.35-18.35

Palestra di Via Don Sturzo

MAR-GIO 18.00-19.00

PILATES MATWORK

dal 08.02.2022 al 31.05.2022

LUN 20.00-21.00

GINN. LIBERA

dal 07.02.2022 al 30.05.2022

LUN 21.00-22.00

GINN. AEROBICA

dal 07.02.2022 al 30.05.2022

GIO 19.00-20.00

GINN. LIBERA

dal 10.02.2022 al 30.05.2022

GIO 20.00-21.00

GINN. AEROBICA

dal 10.02.2021 al 30.05.2022

Palestra di Via Volta

MER-VEN 19.00-20.00

GINN. LIBERA

dal 09.02.2022 al 03.06.2022

MER-VEN 20.00 - 21.00

PILATES MATWORK

dal 09.02.2021 al 03.06.2022

Palestra di Via Leonardo da Vinci

LUN-GIO 17.00-18.00

GINN. LIBERA

dal 07.02.2022 al 30.05.2022

LUN-GIO 18.00-19.00

Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 15 persone

MER-VEN 8.30-9.30

GINN. LIBERA

dal 09.02.2022 al 03.06.2022

MER-VEN 9.45-10.45

ISCRIZIONI dal 10 GENNAIO AL 04 FEBBRAIO 2022

MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.

PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

COSTI: GINNASTICA LIBERA E AEROBICA: quadrimestre € 98,10 PILATES: quadrimestre € 123,00

MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale

CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER GINNASTICA LIBERA E AEROBICA - N. 17 PER PILATES - N. 15 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO - Prevista lista attesa

GLI UTENTI CHE ENTRO IL 04 FEBBRAIO 2022 NON AVRANNO REGOLARIZZATO L'ISCRIZIONE (PAGAMENTO E CERTIFICATO MEDICO) NON SARANNO AMMESSI ALLE LEZIONI

E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l'utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.

Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a : sport@comune.cornaredo.mi.it o evalli@comune.cornaredo.mi.it o tel. 02 93263327