

MODALITA' DI RICHIESTA DIETE SPECIALI

Diete speciali

Le diete speciali interessano gli utenti affetti da patologie di tipo cronico o portatori di allergie alimentari.

Le richieste di dieta speciale devono essere presentate alla Segreteria della Direzione Didattica o della Presidenza, entro il mese di giugno precedente l'inizio dell'anno scolastico.

Alla richiesta di dieta speciale va allegata la certificazione medica che può essere rilasciata dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o dal Centro specialistico ospedaliero. Tale certificazione deve indicare in modo preciso:

- la diagnosi (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia etc. ...)
- la durata (che comunque non può essere superiore all'anno scolastico in corso, fatta eccezione per le patologie di natura genetica quali, a titolo esemplificativo, celiachia, favismo, fenilchetonuria etc.)

Nel caso di diagnosi di allergia e intolleranza la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i delle diete da escludere, specificando quindi:

- l'alimento o gli alimenti vietati
- gli additivi e i conservanti vietati.

Quando un alimento viene vietato saranno esclusi dalla dieta:

- l'alimento tal quale;
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Diete leggere e/o diete etico/religiose

Le diete leggere, verranno somministrate agli alunni, qualora ne venga fatta richiesta dal genitore entro le ore 10,00 dello stesso giorno. Tale menu conserva la medesima struttura del menu normale ed è di norma costituito da pasta o riso, da una verdura e da una porzione di carne o pesce cotto a vapore o lessato o da altre pietanze. La dieta leggera sarà somministrata per una durata non superiore a 3 giorni; nel caso fosse necessario proseguire oltre il terzo giorno, a norma di legge, è richiesta la presentazione di certificazione medica.

Le richieste di diete alternative annuali determinate da motivazioni etiche (ad esempio, vegana o vegetariana) o religiose devono essere presentate alla Segreteria della Direzione Didattica o della Presidenza, entro il mese di giugno precedente l'inizio dell'anno scolastico. In sostituzione del pasto previsto, verranno somministrati menù alternativi, la cui composizione sarà predisposta dalla società appaltatrice del servizio di ristorazione mediante supervisione della dietista.