



Comune di  
Cornaredo

**3R**

**PER SALVARE  
IL MONDO**

*#RIDUCI*



*#RIUSA*



*#RICICLA*



# IL MIGLIOR RIFIUTO È QUELLO CHE NON VIENE PRODOTTO!

Questo è il motto della Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti (SERR), la grande campagna di comunicazione ambientale europea che dal 2009 promuove "azioni" di sensibilizzazione sulla gestione dei rifiuti basate sul principio delle 3R: **Riduzione, Riuso, Riciclo.**

Come non essere d'accordo, ed è per questo che da sempre ci impegniamo per migliorare tutti quei servizi che procedono nella direzione di tale principio.

Due anni fa l'ultima grossa novità: l'introduzione del Sistema a Tariffazione Puntuale. I primi risultati sono incoraggianti, infatti **la raccolta differenziata è cresciuta di circa il 5,8% passando dal 57,99% del pre-Tariffazione Puntuale al 63,78% di oggi e i dati dei primi mesi del 2018 confermano questo trend (più del 66% al 30 giugno).**

Il dato che però ci interessa rilevare è quello della produzione pro-capite di rifiuti che è passato da 543 kg/ab anno 2015 a 450 kg/ab anno di oggi.

La strada intrapresa è quella giusta, ma non bisogna mai abbassare la guardia ed è per questo che oggi con questa guida vogliamo fornirti un ulteriore spunto.

Di seguito troverai una serie di semplici abitudini che faranno diminuire la produzione di rifiuti con un conseguente risparmio.



# IN PRINCIPIO FU RIDUZIONE

## Perché la riduzione dei rifiuti è importante?

La riduzione dei rifiuti è una necessità. Dal 1970 ad oggi i rifiuti domestici hanno più che raddoppiato il loro peso. Nel 2011, negli Stati membri dell'Unione Europea, sono stati prodotti 500 kg di rifiuti urbani a persona (media UE-27, Fonte: Eurostat). A Cornaredo nel 2017 sono stati prodotti 450 kg/abitante. Questi rifiuti sono il risultato di modalità non sempre sostenibili nei processi di produzione e di consumo dei prodotti. I rifiuti prodotti e il loro trattamento rappresentano quasi il 50% delle emissioni che contribuiscono al cambiamento climatico. L'aumento della quantità di rifiuti prodotti comporta l'incremento dell'uso di infrastrutture di raccolta e di trattamento, il cui costo mette a dura prova i bilanci comunali e regionali.

In questo contesto, la riduzione dei rifiuti è diventata un'esigenza essenziale di semplice realizzazione: si tratta di un fattore tecnico fondamentale nella gestione dei rifiuti a livello locale, ma anche di un concetto che dovrebbe ricordarci della scarsità delle risorse naturali. Il ciclo dei rifiuti sarà davvero integrato, virtuoso e sostenibile solo se fondato su una concreta politica di riduzione.

**Ridurre.** Ridurre significa utilizzare meno risorse. La riduzione può essere definita come la gamma completa di misure e azioni adottate prima che una sostanza, un materiale o un prodotto diventi un rifiuto.

Essa si scontra inevitabilmente con gli stili di vita di ognuno di noi. I cambiamenti da porre in essere, oltre che necessari, spesso sono più semplici e attuabili di quel che si crede.

# 20 BUONE ABITUDINI PER RIDURRE I RIFIUTI

## A casa, al lavoro, al ristorante



- 1. Bevi l'acqua del rubinetto**  
o della Casetta dell'Acqua che oltre ad essere sicura ti permette di fare una passeggiata mantenendoti in forma!

Se già non lo fai, decidi da subito di portare in tavola una brocca d'acqua fresca del rubinetto!

É **economica**, costa 500 volte meno (sì, hai letto bene, 500 volte meno) di quella in bottiglia; è **sicura**, poiché sottoposta ogni anno a migliaia di analisi (verificabili sul sito [www.gruppcap.it](http://www.gruppcap.it) nella sezione Qualità dell'acqua - L'acqua del tuo Comune) **non inquina** e **ti libera dalla fatica** del trasporto di pesanti confezioni.

E poi, se proprio non puoi fare a meno dell'acqua con le bollicine, puoi sempre usare la Casetta dell'Acqua di via dello Sport presso il Centro Sportivo Sandro Pertini. Inoltre da Ottobre potrai recarti anche nel parcheggio dell'area mercato di San Pietro all'Olmo dove sarà installata una nuova Casetta dell'Acqua!

### L'assurdo

Noi abbiamo acqua potabile che esce dal rubinetto di casa e facciamo

chilometri per comprarla in bottiglia; in molti paesi del mondo per avere acqua potabile sono costretti a fare chilometri e ne farebbero volentieri a meno.

### Curiosità

Lo sapevi che esistono alcune APP che ti dicono dove trovare le fontanelle di acqua pubblica?



### Rifiuti domestici prodotti in 1 anno:

Usando acqua di rubinetto: 0

Usando acqua in bottiglia: 10 kg/anno a persona

# Quando fai la spesa

2. Usa borse riutilizzabili
3. Acquista frutta e verdura sfusa
4. Evita prodotti con imballaggi inutili o sproporzionati
5. Preferisci la bottega di alimentari o il banco salumi al banco frigo con prodotti confezionati
6. Compra prodotti alla spina o ricaricabili

*Progetto di educazione  
e sensibilizzazione  
ambientale mirato alla  
riduzione del sacchetto  
monouso.*

*Associazione dei  
comuni virtuosi*



Buona parte dei rifiuti che produciamo sono imballaggi, dunque evitare di acquistare prodotti confezionati ci consente di ridurli in maniera considerevole.

### **L'assurdo**

Perché pagarli due volte? Acquistando prodotti con imballaggi non necessari, li paghiamo con il prodotto e quando ce ne dobbiamo disfare (TaRi).

### **Rifiuti prodotti in 1 anno:**

Facendo una spesa attenta: 55,5 kg/anno a persona

Facendo una spesa poco attenta: 111 kg/anno a persona.

# #RIDUCI

# Quando cucini o sei a tavola

- 7. Prepara prima pietanze con cibi dalla scadenza più ravvicinata e creane di nuove utilizzando gli avanzi; polpette e torta paesana sono alcuni esempi**
- 8. Condisci le insalate solo al momento di mangiarle, conserva correttamente i cibi una volta aperti**
- 9. Dividi il cibo avanzato con i commensali dopo un pranzo o una festa**
- 10. Al ristorante ordina un po' alla volta e se ti avanza del cibo chiedi una vaschetta per portarlo a casa**
- 11. Se produci del cibo e non sei riuscito a venderlo, non buttarlo, ma distribuiscilo a chi ne ha bisogno**

Più del 24% della totalità dei rifiuti prodotti dai cittadini di Cornaredo, è composta da rifiuti organici (scarti di cucina, rifiuti da giardino, cenere, ecc.). Ridurre lo spreco di prodotti alimentari oltre ad essere un dovere morale fa risparmiare: ogni anno in Italia si spendono in media 316 € a persona in cibo che viene buttato. Il comune di Cornaredo ha smaltito nell'anno 2015 circa 1450 t di umido, nel 2016 circa 1600 t e nell'anno 2017 circa 1800 t. Attualmente il solo smaltimento di 1 t di umido costa alle utenze di Cornaredo 96 € a tonnellata per un totale di più di 170.000 €.

## **Consigli**

Prenditi cura dei prodotti deperibili; per esempio, metti quelli che hanno una scadenza più ravvicinata nella parte anteriore del frigorifero o della dispensa.

Quando vai a fare un picnic, porta bottiglie, stoviglie, piatti

riutilizzabili e dei contenitori ermetici per alimenti. In questo modo ci saranno meno rifiuti da gettare e riuscirai a riportare a casa i cibi avanzati. Se inoltre non trovi contenitori adeguati per fare la raccolta differenziata, porta i rifiuti che hai prodotto con te, li differenzierai comodamente a casa tua!

#### **L'assurdo**

Se hai dello spazio per fare il compostaggio domestico, non attendere oltre, puoi usare il compost prodotto come fertilizzante naturale per i tuoi fiori e il tuo orto. Non sprecherai gli scarti di cibo, non dovrai comperare terricci fertilizzanti, avrai lo sconto del 15% sia sulla quota fissa sia sulla quota variabile della TaRi quindi risparmierai tre volte.



**Doggy bag  
se avanzo mangiatemi.**  
*Fipe e Comieco insieme contro lo spreco*

# #RIDUCI

# Quando studi o sei in ufficio

**12. Utilizza il retro bianco di fogli già stampati come block-notes**

**13. Limita l'uso della stampante. Stampa solo se è necessario e solo fronte/retro**

*Per fare correzioni di bozze puoi utilizzare un software che ti permette di ridurre l'utilizzo di carta e di velocizzare il flusso di lavoro*

**14. Usa carta riciclata con il marchio ECOLABEL, PEFC o FSC**

**15. Portati da casa una tazza in ceramica e usala al posto dei bicchieri usa e getta**

Il consumo e lo spreco di carta nel corso degli anni sono aumentati notevolmente. Spesso in ufficio e a casa si fanno stampe o fotocopie senza che sia necessario e, molto spesso, non ci si rende nemmeno conto di quanta carta si spreca.

Visto che gran parte della carta che usiamo non deriva da quella riciclata, è necessario ridurre l'utilizzo per risparmiare materia prima, gli alberi, e l'energia. Per la produzione di una tonnellata di carta dalla cellulosa vergine, sono necessari circa 280 kg di cellulosa (l'equivalente di 15 alberi), 440 mila litri d'acqua e 7.600 KW di elettricità.

Gli italiani hanno un consumo di carta pro-capite tra i più alti del mondo: circa 200 kilogrammi, cioè circa 80 risme di A4. Ciò significa che una famiglia di 4 persone "consuma" 2 alberi ogni anno.





## E ancora ...

### 16. Usa batterie ricaricabili!

Nonostante si pensi che, dovendo consumare corrente per ricaricarle, non ci sia alcun beneficio, rimangono una valida alternativa per abbattere i costi accessori delle batterie normali, per esempio: la confezione solitamente è composta da carta e plastica che oltre ad essere prodotte dovranno essere smaltite così come le stesse batterie non ricaricabili.

### 17. Usa pannolini lavabili

Utilizzando pannolini usa e getta, una famiglia spende circa 4.000 € in più per bambino nei primi tre anni di vita rispetto all'uso di pannolini lavabili.

### 18. Installa riduttori di flusso per ridurre il consumo di acqua

Risparmi un fiume d'acqua calda e fredda mantenendo il getto sempre confortevole. **Con pochi euro di spesa ridurrai fino al 20% il consumo globale dell'acqua di un'abitazione.** I riduttori di flusso diminuiscono del 40-50% il consumo di acqua da rubinetti e docce, li puoi acquistare in ferramenta, si montano in pochi minuti e non serve un esperto! Il risparmio è anche energetico: ridurre i consumi di acqua significa, infatti, ridurre anche l'energia impiegata per il suo riscaldamento.

### 19. Attacca l'adesivo *Non inserire pubblicità* sulla cassetta postale



### 20. Riduci sempre, se possibile, il volume degli imballaggi.

In questo modo contribuirai a ridurre i costi di gestione del rifiuto (raccolta, trasporto e smaltimento).

# #RIDUCI



# RIUSO. UN NUOVO STILE DI VITA

Il riuso di prodotti è la seconda miglior opzione nella gestione dei rifiuti, dopo la riduzione! Riusare significa recuperare e riutilizzare prodotti o loro componenti, includendo sia la preparazione per il riutilizzo che il riuso.

**Preparazione per il riutilizzo** significa controllare, pulire o riparare oggetti. Queste sono azioni attraverso le quali i prodotti o i loro componenti, invece di diventare rifiuti, sono preparati in modo tale da essere riutilizzati.

**Riuso** significa qualsiasi operazione attraverso la quale prodotti o componenti che non sono rifiuti vengono nuovamente impiegati. Il riuso persegue gli stessi obiettivi della riduzione: ci sono troppi rifiuti prodotti nel mondo!

Allungare la vita dei prodotti e la preparazione per il riutilizzo costituiscono un passo fondamentale verso lo sviluppo sostenibile; perché

non solo si promuove la protezione ambientale evitando di produrre rifiuti, ma si contribuisce anche a creare un tessuto sociale solidale e a produrre benefici economici.

## **Benefici ambientali del riuso**

Riutilizzare gli oggetti o alcune loro parti diminuisce l'uso di risorse naturali ed energetiche (materie prime, petrolio, foreste, acqua), la produzione di rifiuti e l'emissione dei gas serra che contribuiscono ai cambiamenti climatici.

## **Benefici sociali del riuso**

**Quando abbiamo degli oggetti usati, ad esempio una bicicletta in buono stato, consideriamo la possibilità di donarli a un amico, a un parente o a un'associazione.**

I benefici ambientali e sociali si traducono in benefici economici sia per l'individuo che per la collettività.

# 5 AZIONI SALVA RIFIUTO

1. **Cerca di riparare o fai riparare attrezzature e beni invece di buttarli**
2. **Quando fai la spesa usa borse già in tuo possesso**
3. **Regala oggetti e vestiario ancora in buono stato, di cui ti vuoi disfare**
4. **Usa prodotti ricaricabili come batterie, detersivi, cartucce per stampanti e fotocopiatrici, ecc.**
5. **Riutilizza gli scarti organici come concime per il giardino facendo il compostaggio**

Riutilizzare significa anche pensare se il mio oggetto può servire ancora. Allungando il ciclo di vita di un oggetto evitiamo di:

- creare un rifiuto, utilizzando così le risorse in modo più sostenibile;
- comprarne un altro, riducendo il consumo di materie prime per la produzione di nuovi oggetti.



**#RIUSA** 

# RICICLO È ... CREARE NUOVE MATERIE PRIME

Per assicurare che i rifiuti siano riciclati, la raccolta differenziata è essenziale. Se sei stato attento nel **ridurre** i rifiuti prodotti e ad adottare pratiche di **riuso**, la strada da percorrere nel **riciclo** è tutta in discesa. Con alcuni piccoli accorgimenti puoi **riciclare** i materiali per immetterli nuovamente nel circolo della materia prima e risparmiare risorse naturali!

## Perché è importante riciclare?

Il riciclaggio riduce la quantità di rifiuti che vengono smaltiti in discarica o inceneriti e assicura che il materiale di scarto, dopo essere stato trasformato, possa essere utilizzato per realizzare nuovi prodotti. Grazie al riciclaggio si crea una fonte di materia prima secondaria.

## Benefici del riciclo

Riciclare, e soprattutto farlo bene, ha molteplici benefici, infatti:

- si diminuisce l'uso delle risorse materiali ed

- energetiche riducendo così l'inquinamento e il degrado del capitale naturale;
- si risparmia l'energia necessaria per realizzare nuovi prodotti da materie prime;
- si riducono le emissioni di gas a effetto serra che contribuiscono al cambiamento climatico globale;
- si mantiene l'ambiente sostenibile per le generazioni future;
- si creano nuovi posti di lavoro nelle industrie di riqualificazione e di produzione della nuova materia prima che deriva dal processo di riciclaggio.



# 5 AZIONI PER RICICLARE FACILE

1. Scegli prodotti con imballi facilmente riciclabili, come quelli mono materiale
2. Abiti e biancheria usati, se non donati, conferiscili nei contenitori stradali
3. Per i rifiuti indifferenziati usa solo il sacco rosso con tag RFID
4. Non gettare nel contenitore del vetro oggetti in ceramica, porcellana, specchi e lampadine
5. La plastica che si “può riciclare” è solo quella degli imballaggi. Giocattoli o articoli da cancelleria non vanno nel sacco giallo



**#RICICLA** 

# A PROPOSITO DEL SACCO ROSSO



Da giugno del 2016, a Cornaredo, è partita la sperimentazione per l'Introduzione della Tariffa Puntuale, per introdurre il principio di equità che chi più ricicla meno paga. Per fare questo, ci siamo dotati del sacco rosso con tag RFID per calcolare i rifiuti indifferenziati prodotti da ogni utente.

Ad oggi la gran parte delle utenze si è messa in regola e stiamo adottando iniziative per arrivare alla totalità. A parte qualche utente inadempiente a cui in ogni caso abbiamo aumentato la TaRi del 35% nella parte variabile, possiamo dire che l'iniziativa è stata ben accolta e inizia a dare i suoi frutti: abbiamo incrementato la raccolta differenziata di circa il 5,8%.

Per aumentare ulteriormente la raccolta differenziata, da qualche mese abbiamo avviato un'indagine merceologica sui rifiuti smaltiti. Dopo aver scelto un campione di utenti, ne abbiamo aperto i sacchi e verificato il contenuto.

**Da qui ci siamo resi conto di una serie di errori, che se corretti possono ridurre i rifiuti secchi non riciclabili fino al 50%.**

# 7 PASSI PER ALLEGGERIRE IL SACCO ROSSO

1. Ricorda di buttare gli avanzi alimentari e i tovaglioli sporchi di cibo nell'organico (-19%)
2. Separa pannolini e pannoloni utilizzando un sacco semitrasparente (-7%)
3. Conferisci gli imballi in plastica e alluminio nel sacco giallo (-11%)
4. Ricorda che il Tetra Pak dev'essere conferito insieme alla carta (-0,4%)
5. Porta in piattaforma piccoli elettrodomestici, lampadine, pile ecc. (-0,4%)
6. Conferisci il legno, per esempio quello della cassetta della frutta, in piattaforma ecologica (-1,3%)
7. Abiti, scarpe e accessori in buono stato donali attraverso i contenitori stradali (-17%)



**-50%**

**3R** #RIDUCI   
#RIUSA   
PER SALVARE IL MONDO #RICICLA 

---

### PER APPROFONDIMENTI

---

**Conai** [www.conai.org](http://www.conai.org)  
**Corepla** [www.corepla.it](http://www.corepla.it)  
**Eurostat** [ec.europa.eu/eurostat](http://ec.europa.eu/eurostat)  
**Greenpeace** [www.greenpeace.org](http://www.greenpeace.org)  
**Legambiente** [www.legambiente.it](http://www.legambiente.it)  
**SERR** [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

---

STAMPATO SU CARTA CERTIFICATA



### Comune di Cornaredo

Piazza Libertà 24

Tel. 02 932631

[protocollo@pec.comune.cornaredo.mi.it](mailto:protocollo@pec.comune.cornaredo.mi.it)

[www.comune.cornaredo.mi.it](http://www.comune.cornaredo.mi.it)



### Azienda Comunale Servizi Ambientali

Via San Gottardo, 69/71

20010 Cornaredo (MI)

Tel. 02 93507627 - Fax 02 93507543

[acsa@acsa-spa.it](mailto:acsa@acsa-spa.it)

[www.acsa-spa.it](http://www.acsa-spa.it)