



**COMUNE DI CORNAREDO**  
Città Metropolitana di Milano



**CORSI COMUNALI DI GINNASTICA**  
**SETTEMBRE 2024 - FEBBRAIO 2025**

**Palestra di Via IV Novembre**

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN.POSTURALE	dal 23.09.2024 al 30.01.2025
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN.LIBERA	dal 23.09.2024 al 30.01.2025

**Palestra di Via Don Sturzo**

<b>MAR-GIO</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>PILATES MATWORK</b>	<b>dal 24.09.2024 al 30.01.2025</b>
LUN	20.00-21.00	GINN. LIBERA	dal 23.09.2024 al 27.01.2025
LUN	21.00-22.00	GINN. AEROBICA	dal 23.09.2024 al 27.01.2025
GIO	19.00-20.00	GINN.LIBERA	dal 26.09.2024 al 30.01.2025
GIO	20.00-21.00	GINN.AEROBICA	dal 26.09.2024 al 30.01.2025

**Palestra di Via Volta**

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. LIBERA	dal 25.09.2024 al 31.01.2025
<b>MER-VEN</b>	<b>20.00 - 21.00</b>	<b>PILATES MATWORK</b>	<b>dal 25.09.2024 al 31.01.2025</b>

**Palestra di Via Leonardo da Vinci**

LUN-GIO	18.00-19.00	GINN.LIBERA	dal 23.09.2024 al 30.01.2025
---------	-------------	-------------	------------------------------

**Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone**

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. LIBERA	dal 25.09.2024 al 31.01.2025
MER-VEN	9.30-10.30		

***ISCRIZIONI dal 26 AGOSTO AL 4 OTTOBRE 2024***

**MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.**

**PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.**

**COSTI: GINNASTICA LIBERA, AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 100,00 PILATES: quadrimestre € 130,00**

**MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale**

**CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER GINNASTICA LIBERA, POSTURALE E AEROBICA - N. 17 PER PILATES - N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO - Prevista lista attesa**

**E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l' utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.**

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :  
[evalli@comune.cornaredo.mi.it](mailto:evalli@comune.cornaredo.mi.it) o [sport@comune.cornaredo.mi.it](mailto:sport@comune.cornaredo.mi.it) tel. 02 93263221**