



Comune di Cornaredo

Città Metropolitana di Milano

Ufficio Sport

CORSI COMUNALI DI GINNASTICA

Palestra di Via IV Novembre

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN.POSTURALE
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN.LIBERA

Palestra di Via Don Sturzo

MAR-GIO	18.00-19.00	PILATES MATWORK
LUN	20.00-21.00	GINN. LIBERA
LUN	21.00-22.00	GINN. AEROBICA
GIO	19.00-20.00	GINN.LIBERA
GIO	20.00-21.00	GINN.AEROBICA

Palestra di Via Volta

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. LIBERA
MER-VEN	20.00 - 21.00	PILATES MATWORK

Palestra di Via Leonardo da Vinci

LUN-GIO	17.00-18.00	GINN.POSTURALE
LUN-GIO	18.00-19.00	GINN.LIBERA

Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. LIBERA
MER-VEN	9.30-10.30	GINN. LIBERA

MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.

PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

**COSTI: GINNASTICA LIBERA, AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 98,10
PILATES: quadrimestre € 123,00**

MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale

**CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER GINNASTICA LIBERA, POSTURALE E AEROBICA - N. 17 PER PILATES - N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO -
Prevista lista attesa**

E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l' utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.

Comune di Cornaredo

Piazza Libertà, 24 – 20007 CORNAREDO (MI)

P.IVA: 02981700152

PEC: protocollo@pec.comune.cornaredo.mi.it

http://www.comune.cornaredo.mi.it/

Ufficio SPORT

Area Affari Generali e Politiche Culturali

Tel: 02.932.63-221-241

E-mail: sport@comune.cornaredo.mi.it