

La prevenzione della diffusione di questi insetti dipende da tutti noi, e dai nostri comportamenti. Se non è possibile eliminare tutte le zanzare dal territorio, si possono assumere degli accorgimenti tanto semplici quanto efficaci per ridurre drasticamente il loro proliferare, nel rispetto dell'ambiente e della salute umana.

Verificare periodicamente le grondaie mantenendole libere e pulite

Non accumulare copertoni e altri contenitori che possono raccogliere anche piccole quantità di acqua stagnante

Non lasciare che l'acqua ristagni sui teli utilizzati per coprire cumuli di materiale e legna

Non lasciare gli annaffiatori e i secchi con l'apertura verso l'alto

Tenere pulite fontane e vasche ornamentali, eventualmente introducendo pesci autoctoni (predatori delle larve di zanzara tigre)

Coprire con coperchi ermetici, con teli o zanzariere ben tese, le cisterne e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana

Non svuotare nei tombini i sottovasi o altri contenitori.

Trattare regolarmente con prodotti larvicidi i tombini e le zone di scolo e ristagno

Non lasciare le piscine gonfiabili e altri giochi pieni di acqua per più giorni

Evitare che l'acqua ristagni nei sottovasi.

ZANZARE

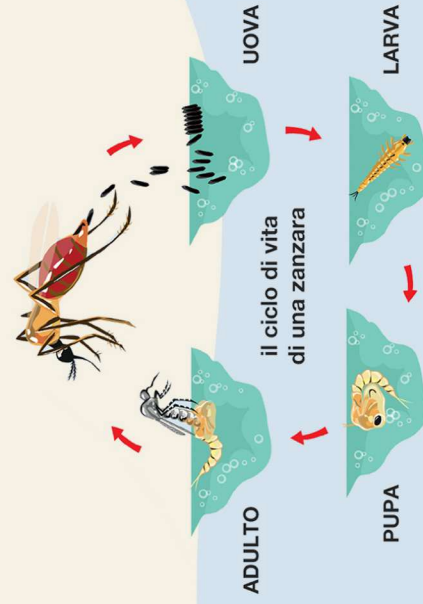
In tutto il mondo esistono più di 3.000 specie di zanzare. In Italia sono presenti circa 60 specie, che sono rappresentate da 3 grandi famiglie: le Aedes, le Anopheles e le Culex.



Ciclo di vita

Il ciclo di vita della zanzara in estate si compie nell'arco di 6/8 giorni.

E' pertanto essenziale evitare i ristagni d'acqua e trattare con prodotti larvicidi i tombini privati.



Aedes - Zanzara Tigre

Si riconosce per delle strisce bianche e nere sul corpo e sulle zampe. Le uova, che resistono all'essiccamento, vengono deposte in zone umide o recipienti destinati a raccogliere l'acqua. Le femmine pungono durante le ore diurne e sono particolarmente aggressive. Proliferano facilmente nei contesti urbani, all'interno dei condomini e vicino alle case.

Culex - Zanzara Comune

Depone le uova sulla superficie dell'acqua stagnante. La femmina, di piccole dimensioni e di colore marroncino, punge soprattutto nelle ore serali e notturne e all'interno di spazi chiusi.

Attenzione

Come proteggersi dalle zanzare

all'aperto

- Usare repellenti cutanei per uso topico registrati come Biocidi o come Presidio Medico Chirurgico, attenendosi alle norme indicate sui foglietti illustrativi, ponendo particolare attenzione al loro impiego su bambini, donne in gravidanza e in allattamento.
- Indossare abiti lunghi di colore chiaro.
- Evitare l'utilizzo di profumi floreali, che possono interferire con la funzione dei repellenti cutanei.

- Usare formulati per la lotta contro le zanzare idonei all'uso domestico in campo civile, repellenti ambientali come zampironi, lanterne e spray, attenendosi alle norme indicate sulle confezioni, ricordando che la rimozione dei ristagni d'acqua e l'uso di prodotti larvicidi nei tombini è il modo migliore per ridurre anche la presenza di zanzare adulte.

al chiuso

- Usare le zanzariere.
- Usare spray di insetticidi per uso domestico o diffusori di insetticida elettrici, attenendosi sempre alle indicazioni del produttore riportate sulla confezione e areando bene i locali prima di soggiornare.



Rischi per la salute

La **zanzara tigre** può trasmettere virus pericolosi per la salute:

- Dengue. Si manifesta con febbre, dolori ai muscoli e alle ossa, mal di testa, eruzione cutanea. Nei casi più gravi può causare emorragie.
- Chikungunya. Si manifesta con febbre e dolori alle articolazioni anche intensi e di lunga durata.
- Zika. E' particolarmente pericolosa in gravidanza per i possibili danni al feto.

Queste infezioni sono diffuse in molti paesi del mondo e possono quindi essere importate in Italia dai viaggiatori e diffuse alle altre persone tramite le punture di zanzara.

La **zanzara Culex** può trasmettere il virus West Nile, un'infezione che si manifesta con febbre, mal di testa, vomito, eruzione cutanea. Nei casi più gravi si possono avere sintomi neurologici con encefalite e altre complicanze. Le forme più gravi colpiscono principalmente gli anziani e le persone con malattie croniche.

Consigli per i viaggiatori

Le infezioni trasmesse dalle zanzare sono diffuse in molti paesi del mondo. Prima di affrontare un viaggio internazionale è necessario informarsi sui rischi per la salute consultando il proprio medico e gli ambulatori attivi in ogni ASST. E' fondamentale portare con sé i repellenti cutanei per difendersi dalle infezioni trasmesse dalle punture di zanzara, compresa la malaria nelle zone endemiche, e adottare tutte le altre misure preventive consigliate in base al paese visitato.

