



COMUNE DI CORNAREDO

Città Metropolitana di Milano

CORSI COMUNALI DI GINNASTICA **28 SETTEMBRE 2026 - 5 FEBBRAIO 2027**

Villa Vilma - Via Matteotti, 16 - Cornaredo



LUN-GIO	16.00-17.00	GINN.POSTURALE	dal 28.09.2026 al 04.02.2027
LUN-GIO	17.00-18.00	GINN.AEROBICA	dal 28.09.2026 al 04.02.2027

Palestra di Via Don Sturzo

MAR	18.30-19.30	PILATES TONE	dal 29.09.2026 al 04.02.2027
GIO	18.00-19.00		
LUN-GIO	Lun. 20.00-21.00 Gio. 19.00-20.00	TOTAL BODY	dal 28.09.2026 al 04.02.2027
LUN-GIO	Lun. 21.00-22.00 Gio. 20.00-21.00	GINN. AEROBICA	dal 28.09.2026 al 04.02.2027

Palestra di Via Volta

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. POSTURALE	dal 30.09.2026 al 05.02.2027
MER-VEN	20.00 - 21.00	PILATES TONE	dal 30.09.2026 al 05.02.2027

Palestra di Via Leonardo da Vinci

LUN-GIO	17.45-18.45	TOTAL BODY	dal 28.09.2026 al 04.02.2027
---------	-------------	------------	------------------------------

Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera)

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. POSTURALE	dal 30.09.2026 al 05.02.2027
MER-VEN	9.30-10.30		

ISCRIZIONI dal 31 AGOSTO AL 25 SETTEMBRE 2026

MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID o CIE Il link verrà attivato il primo giorno di iscrizione.

PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

COSTI: TOTAL BODY, GINNASTICA AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 100,00 PILATES: quadrimestre € 130,00

MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale

CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER TOTAL BODY, GINNASTICA POSTURALE E AEROBICA - N. 20 PER PILATES - N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO - N. 25 PER CORSI VILLA VILMA

E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico.

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :
evalli@comune.cornaredo.mi.it o sport@comune.cornaredo.mi.it tel. 02 93263221**