

**COMUNE DI CORNAREDO****MENÙ ESTIVO A.S. 2025/2026**
DIETA VEGETARIANA (PRIVA DI CARNE E PESCE)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Spaghetti al pomodoro (oasta corta inf.) ½ porz. Parmigiano ½ porz. Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane – Frutta Merenda: Pane e confettura	Carote e piselli Pizza Margherita Grissini - Frutta Merenda: crackers e succo	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz. Primo sale Biete erbette all'olio Pane - Frutta Merenda: yogurt alla frutta	Trofie al pesto Provolone dolce DOP Zucchine gratinate Pane - Frutta Merenda: gelato
Martedì	Ravioli di magro Frittata con patate Pomodori in insalata Pane integrale – Frutta Merenda: the e torta variegata	Pasta al pesto Legumi in umido Zucchine all'olio Pane integrale - Frutta Merenda: gelato	Crema di verdure e legumi con farro Parmigiano Carote Julienne Pane integrale - Frutta Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdure con riso Frittata Patate al forno Pane integrale - Frutta Merenda: the e torta alle carote
Mercoledì	Pasta al sugo di pomodoro e ricotta Lenticchie in umido Carote cotte al forno Pane – Torta variegata (per scuola secondaria: frutta fresca) Merenda: Frutta fresca	Risotto allo zafferano Burger vegetale Insalata verde Pane - Frutta Merenda: the e croissant	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Spinaci all'olio Pane - Frutta Merenda: the e torta al cioccolato	Carote e piselli Pizza Margherita Grissini - Frutta Merenda: pane e cioccolato
Giovedì	Passato di verdura con orzo Farinata di ceci Patate prezzemolate Pane – Frutta fresca (per scuola secondaria: torta variegata) Merenda: frutta fresca	Carote Julienne Lasagne al pomodoro ½ porz. Mozzarella Pane - Gelato Merenda: Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di ceci Pomodori in insalata Pane - Yogurt Merenda: frutta	Pasta ai 4 formaggi Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane - Frutta Merenda: gelato
Venerdì	Risotto con zucchine Burger vegetale Insalata mista Pane - Frutta fresca Merenda: budino	Pasta e fagioli cannellini Crocchette di verdure Pomodori in insalata Pane - Frutta Merenda: macedonia di frutta fresca	Risotto al pomodoro Burger vegetale Insalata verde con pomodori, carote, mais Pane – Frutta fresca Merenda: focaccia	Pasta e lenticchie Burger vegetale Insalata mista con zucchine julienne e olive Pane - Gelato Merenda: macedonia di frutta fresca