

**COMUNE DI CORNAREDO****MENÙ ESTIVO A.S. 2025/2026**
DIETA VEGANA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Spaghetti al pomodoro SDL Tofu in umido Fagiolini all'olio Pane – Frutta Merenda: Pane e confettura	Carote e piselli Pizza rossa Grissini - Frutta Pane - Frutta Merenda: crackers e succo	Pasta al ragù di lenticchie SDL ½ porz. Tofu Biete erbette all'olio Pane - Frutta Merenda: Budino di riso	Trofie agli aromi SDL Tofu in umido Zucchine gratinate Pane - Frutta Merenda: Budino di riso
Martedì	Pasta agli aromi SDL Crocchette di legumi no uovo SDL Pomodori in insalata Pane integrale – Frutta Merenda: the e dolce SDL no uovo	Pasta Agli aromi SDL Legumi in umido Zucchine all'olio Pane integrale - Frutta Merenda: Budino di riso	Crema di verdure e legumi con farro SDL Crocchette di legumi no uovo SDL Carote Julienne Pane integrale - Frutta Merenda: pane e confettura	Passato di verdure con riso SDL Legumi in umido Patate al forno Pane integrale - Frutta Merenda: the e dolce SDL no uovo
Mercoledì	Pasta al pomodoro SDL Lenticchie in umido Carote cotte al forno Pane – dolce SDL no uovo (per scuola secondaria: frutta fresca) Merenda: Frutta fresca	Risotto zafferano SDL Burger vegetale Insalata verde Pane - Frutta Merenda: the e dolce SDL no uovo	Gnocchi al pomodoro SDL Burger vegetale Spinaci all'olio Pane - Frutta Merenda: the dolce SDL no uovo	Carote e piselli Pizza rossa Grissini - Frutta Merenda: pane e confettura
Giovedì	Passato di verdura con orzo SDL Farinata di ceci Patate prezzemolate Pane – frutta fresca (per scuola secondaria: dolce SDL no uovo) Merenda: focaccia	Carote Julienne Pasta al pomodoro SDL Porz. intera Tofu Pane – budino di riso Merenda: Frutta fresca	Pasta agli aromi SDL Farinata di ceci Pomodori in insalata Pane - Frutta Merenda: frutta	Pasta agli aromi SDL Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane - Frutta Merenda: Budino di riso
Venerdì	Risotto con zucchine SDL Burger vegetale Insalata mista Pane - Frutta fresca Merenda: budino di riso	Pasta e fagioli cannellini SDL Crocchette di verdure no uovo SDL Pomodori in insalata Pane - Frutta Merenda: macedonia di frutta fresca	Risotto al pomodoro SDL Burger vegetale Insalata verde con pomodori, carote, mais Pane – Frutta fresca Merenda: focaccia	Pasta e lenticchie SDL Burger vegetale Insalata mista con zucchine julienne e olive Pane – budino di riso Merenda: macedonia di frutta fresca

SDL= senza derivati del LATTE (no burro, formaggio, latte)