

**COMUNE DI CORNAREDO****MENÙ ESTIVO A.S. 2025/2026**  
**DIETA PRIVA DI CARNE**

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Spaghetti al pomodoro ½ porz. Parmigiano ½ porz. Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane – Frutta Merenda: Pane e confettura	Carote e piselli Pizza Margherita Grissini - Frutta Merenda: crackers e succo	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz. Primo sale Biete erbette all'olio Pane - Frutta Merenda: yogurt alla frutta	Trofie al pesto Provolone dolce DOP Zucchine gratinate Pane - Frutta Merenda: gelato
<b>Martedì</b>	Ravioli di magro Frittata con patate Pomodori in insalata Pane integrale – Frutta Merenda: the e torta variegata	Pasta al pesto <b>Legumi in umido</b> Zucchine all'olio Pane integrale - Frutta Merenda: gelato	Crema di verdure e legumi con farro <b>Pesce al forno</b> Carote Julienne Pane integrale - Frutta Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdure con riso <b>Frittata</b> Patate al forno Pane integrale - Frutta Merenda: the e torta alle carote
<b>Mercoledì</b>	Pasta al sugo di pomodoro e ricotta Lenticchie in umido Carote cotte al forno Pane – torta variegata ( <b>per scuola secondaria: frutta</b> ) Merenda: frutta fresca	Risotto allo zafferano Platessa impanata Insalata verde Pane - Frutta Merenda: the e croissant	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Spinaci all'olio Pane - Frutta Merenda: the e torta al cioccolato	Carote e piselli Pizza Margherita Grissini - Frutta Merenda: pane e cioccolato
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con orzo <b>Farinata di ceci</b> Patate prezzemolate Pane – frutta ( <b>per scuola secondaria: torta variegata</b> ) Merenda: focaccia	Carote Julienne Lasagne <b>al pomodoro</b> ½ porz. Mozzarella Pane - Gelato Merenda: Frutta fresca	Pasta agli aromi <b>Farinata di ceci</b> Pomodori in insalata Pane - Yogurt Merenda: frutta	Pasta ai 4 formaggi Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane - Frutta Merenda: gelato
<b>Venerdì</b>	Risotto con zucchine Burger di pesce Insalata mista Pane - Frutta fresca Merenda: budino	Pasta e fagioli cannellini Crocchette di verdure Pomodori in insalata Pane - Frutta Merenda: macedonia di frutta fresca	Risotto al pomodoro Bocconcini di merluzzo impanati Insalata verde con pomodori, carote, mais Pane – Frutta fresca Merenda: focaccia	Pasta e lenticchie Halibut impanato Insalata mista con zucchine julienne e olive Pane - Gelato Merenda: macedonia di frutta fresca