



COMUNE DI CORNAREDO
Città Metropolitana di Milano

CORSI COMUNALI DI GINNASTICA
FEBBRAIO 2026 - MAGGIO 2026



Palestra di Via IV Novembre

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN. POSTURALE	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN. AEROBICA	dal 02.02.2026 al 28.05.2026

Palestra di Via Don Sturzo

MAR-GIO	Mar. 18.30-19.30 Gio. 18.00-19.00	PILATES TONE	dal 03.02.2026 al 28.05.2026
LUN-GIO	Lun. 20.00-21.00 Gio. 19.00-20.00	TOTAL BODY	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
LUN-GIO	Lun. 21.00-22.00 Gio. 20.00-21.00	GINN. AEROBICA	dal 02.02.2026 al 28.05.2026

Palestra di Via Volta

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. POSTURALE	dal 04.02.2026 al 29.05.2026
MER-VEN	20.00 - 21.00	PILATES TONE	dal 04.02.2026 al 29.05.2026

Palestra di Via Leonardo da Vinci

LUN-GIO	18.00-19.00	TOTAL BODY	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
---------	-------------	------------	------------------------------

Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. POSTURALE	dal 04.02.2026 al 29.05.2026
MER-VEN	9.30-10.30		

ISCRIZIONI dal 7 GENNAIO AL 30 GENNAIO 2026

MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.

PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

COSTI: TOTAL BODY, GINNASTICA AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 100,00 PILATES TONE: quadrimestre € 130,00

MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale

CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER TOTAL BODY, GINNASTICA AEROBICA E POSTURALE – N. 20 PER PILATES TONE – N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO

E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l' utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :
evalli@comune.cornaredo.mi.it o sport@comune.cornaredo.mi.it tel. 02 93263221**