



**COMUNE DI CORNAREDO**  
Città Metropolitana di Milano



**CORSI COMUNALI DI GINNASTICA**  
**FEBBRAIO 2026 - MAGGIO 2026**

**Palestra di Via IV Novembre**

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN.POSTURALE	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN.AEROBICA	dal 02.02.2026 al 28.05.2026

**Palestra di Via Don Sturzo**

<b>MAR-GIO</b>	<b>Mar. 18.30-19.30</b>	<b>PILATES TONE</b>	<b>dal 03.02.2026 al 28.05.2026</b>
	<b>Gio. 18.00-19.00</b>		
LUN-GIO	Lun. 20.00-21.00	TOTAL BODY	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
	Gio. 19.00-20.00		
LUN-GIO	Lun. 21.00-22.00	GINN. AEROBICA	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
	Gio. 20.00-21.00		

**Palestra di Via Volta**

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. POSTURALE	dal 04.02.2026 al 29.05.2026
<b>MER-VEN</b>	<b>20.00 - 21.00</b>	<b>PILATES TONE</b>	<b>dal 04.02.2026 al 29.05.2026</b>

**Palestra di Via Leonardo da Vinci**

LUN-GIO	18.00-19.00	TOTAL BODY	dal 02.02.2026 al 28.05.2026
---------	-------------	------------	------------------------------

**Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone**

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. POSTURALE	dal 04.02.2026 al 29.05.2026
MER-VEN	9.30-10.30		

***ISCRIZIONI dal 7 GENNAIO AL 30 GENNAIO 2026***

**MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.**

**PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.**

**COSTI: TOTAL BODY, GINNASTICA AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 100,00 PILATES TONE: quadrimestre € 130,00**

**MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale**

**CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER TOTAL BODY, GINNASTICA AEROBICA E POSTURALE – N. 20 PER PILATES TONE – N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO**

**E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l' utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.**

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :  
[evalli@comune.cornaredo.mi.it](mailto:evalli@comune.cornaredo.mi.it) o [sport@comune.cornaredo.mi.it](mailto:sport@comune.cornaredo.mi.it) tel. 02 93263221**