



COMUNE DI CORNAREDO

MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026

DIETA VEGETARIANA (PRIVA DI CARNE E PESCE)

	I settimana 3/11/25-7/11/25 1/12/25-5/12/25 7/01/26-9/01/26	II settimana 10/11/25-14/11/25 8/12/25-12/12/25 12/01/26-16/01/26	III settimana 17/11/25-21/11/25 15/12/25-19/12/25 19/01/26-23/01/26	IV settimana 27/10/25-31/10/25 24/11/25-28/11/25 26/01/26-30/01/26
Lunedì	Spaghetti al pomodoro Lenticchie in umido Carote lesse Pane- Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Primosale Finocchi in insalata Pane- Frutta	Carote e piselli Pizza margherita Pane - Frutta	Pasta e lenticchie in brodo Robiola Fagiolini Pane - Frutta
Martedì	Crema di verdure con farro Sformato di verdure Patate al forno Pane – Frutta	Risotto alla milanese Legumi in umido Spinaci Pane - Frutta	Pasta agli aromi Crocchette di verdure Finocchi in insalata Pane - Frutta	Pasta integrale ai 4 formaggi Per scuola secondaria: Passato di verdure con farro Frittata con verdure Insalata verde Pane - Torta
Mercoledì	Insalata verde e mais Pizza marinara Mozzarella Pane - Frutta	Pasta e fagioli cannellini in brodo Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Gnocchi di patate al ragù di lenticchie ½ porzione di parmigiano Biete erbette Pane - Frutta	Carote lesse Polenta e lenticchie in umido Pane - Frutta
Giovedì	Risotto con zucca Burger vegetale Carote Julienne Pane - Frutta	Fagiolini, carote e cavolfiore al forno Lasagne pesto e piselli ½ porzione di mozzarella Pane - Frutta	Passato di verdure e legumi con crostini Per scuola secondaria: Riso all'inglese Burger vegetale Fagiolini all'olio Pane - Frutta	Passato di verdure con farro Per scuola secondaria: Pasta integrale ai 4 formaggi Burger vegetale Finocchi in insalata Pane - Frutta
Venerdì	Pasta agli aromi Crocchette di verdure Fagiolini Pane - Yogurt	Pasta al pesto Parmigiano Insalata mista Pane - Frutta	Pasta con broccoli Crocchette di verdure Carote julienne Pane - Yogurt	Gnocchetti sardi al pomodoro Sformato di verdure Dadolata di zucca e carote al forno Pane - Frutta