



COMUNE DI CORNAREDO

MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026

DIETA VEGANA

	I settimana 3/11/25-7/11/25 1/12/25-5/12/25 7/01/26-9/01/26	II settimana 10/11/25-14/11/25 8/12/25-12/12/25 12/01/26-16/01/26	III settimana 17/11/25-21/11/25 15/12/25-19/12/25 19/01/26-23/01/26	IV settimana 27/10/25-31/10/25 24/11/25-28/11/25 26/01/26-30/01/26
Lunedì	Spaghetti al pomodoro no formaggio Lenticchie in umido Carote lesse Pane- Frutta Merenda: Pane e confettura	Pasta olio e salvia no formaggio Tofu Finocchi in insalata Pane- Frutta Merenda: budino di riso	Carote e piselli Pizza rossa Pane - Frutta Merenda: Pane e confettura	Pasta e lenticchie in brodo no formaggio Tofu/legumi Fagiolini Pane - Frutta Merenda: budino di riso
Martedì	Crema di verdure con farro no formaggio Sformato di verdure no formaggio no uovo Patate al forno Pane – Frutta Merenda: succo di frutta e crackers	Risotto alla milanese no formaggio no burro Legumi in umido Spinaci Pane - Frutta Merenda: succo di frutta e crackers	Pasta agli aromi no formaggio Crocchette di verdure no formaggio Finocchi in insalata Pane - Frutta Merenda: tè e torta no latte no uovo	Pasta integrale agli aromi no formaggio Per scuola secondaria: Passato di verdure con farro no formaggio Burger vegetale Insalata verde Pane – Torta no latte no uovo Merenda: frutta
Mercoledì	Insalata verde e mais Pizza marinara Tofu Pane - Frutta Merenda: budino di riso	Pasta e fagioli cannellini in brodo no formaggio Burger vegetale/legumi Carote julienne Pane - Frutta Merenda: tè e biscotti no latte no uovo	Gnocchi di patate al ragù di lenticchie no formaggio ½ porzione di Tofu Biete erbette Pane - Frutta Merenda: Focaccia	Carote lesse Polenta e lenticchie in umido Pane - Frutta Merenda: tè e biscotti no latte no uovo
Giovedì	Risotto con zucca no formaggio no burro Burger vegetale Carote Julienne Pane - Frutta Merenda: Focaccia	Fagiolini, carote e cavolfiore al forno Lasagne pesto e piselli ½ porzione di Tofu Pane - Frutta Merenda: tè e pane con confettura	Passato di verdure e legumi con crostini no formaggio Per scuola secondaria: Riso all'inglese no formaggio no burro Burger vegetale Fagiolini all'olio Pane – Frutta Merenda: budino di riso	Passato di verdure con farro no formaggio Per scuola secondaria: Pasta integrale agli aromi no formaggio Burger vegetale Finocchi in insalata Pane - Frutta Merenda: tè e dolce no latte no uovo
Venerdì	Pasta agli aromi no formaggio Crocchette di verdure no formaggio Fagiolini Pane - budino di riso Merenda: tè e torta no latte no uovo	Pasta al basilico no formaggio Burger vegetale Insalata mista Pane - Frutta Merenda: tè e dolce no latte no uovo	Pasta con broccoli no formaggio Crocchette di verdure no formaggio Carote julienne Pane – budino di riso Merenda: frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro no formaggio Sformato di verdure no formaggio no uovo Dadolata di zucca e carote al forno Pane - Frutta Merenda: crackers e succo