

MENU' INVERNALE - Scuole infanzia- Primaria e Secondaria 1°

In vigore dal 27/10/2025 a partire dalla 4^ settimana

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	spaghetti al pomodoro lenticchie in umido carote lesse frutta fresca *pane e cioccolato	ravioli di magro olio e salvia primo sale finocchi in insalata frutta fresca *yogurt alla frutta	carote e piselli pizza frutta fresca *pane e cioccolato	pasta e lenticchie robiola fagiolini frutta fresca * yogurt alla frutta
MARTEDI'	crema di verdure con farro arrosto di lonza patate al forno furttta fresca crackers e succo	risotto alla milanese polpette di manzo al pomodoro spinaci frutta fresca * crackers e succo	pasta con speck crocchette di verdure finocchi in insalata frutta fresca * tè e torta	pasta ai 4 formaggi (Scuola dell'Infanzia e Primaria) passato di verdura con farro (Scuola Secondaria) frittata con verdure insalata verde torta * frutta
MERCOLEDI'	insalata verde e mais pizza marinara 1 porz. intera mozzarella furttta fresca *budino vaniglia/cioccolato	pasta e fagioli cannellini frittata al forno carote julienne frutta fresca *latte e biscotti	gnocchi di patate al ragù 1/2 porz. Parmigiano biette erbette frutta fresca * focaccia	carote lesse polenta e brasato (polenta e bruscit - infanzia) frutta fresca * latte e biscotti
GIOVEDI'	risotto con zucca bocconcini di tacchino in umido carote julienne furttta fresca * focaccia	verdure miste al forno 1/2 porz mozzarella lasagne al ragu' frutta fresca * tè e pane e confettura	passato di verdura e legumi con crostini (riso all'inglese per Scuola Secondaria) bocconcini di tacchino gratinati fagiolini frutta fresca * budino vaniglia/cioccolato	passato di verdura con farro (Scuola dell'Infanzia e Primaria) pasta ai 4 formaggi (Scuola Secondaria) pollo al forno finocchi in insalata frutta fresca * tè e plum cake
VENERDI'	pasta agli aromi bocconcini di merluzzo impanati o gratinati fagiolini yogurt * frutta	pasta al pesto halibut gratinato o platessa insalata mista frutta fresca * tè e croissant	pasta con broccoli platessa impanata carote julienne yogurt * frutta fresca	gnocchi sardi con ragù di pesce carote e zucca frutta fresca * crackers e succo

