



COMUNE DI CORNAREDO
Città Metropolitana di Milano



CORSI COMUNALI DI GINNASTICA
SETTEMBRE 2025 - GENNAIO 2026

Palestra di Via IV Novembre

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN.POSTURALE	dal 22.09.2025 al 29.01.2026
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN.LIBERA	dal 22.09.2025 al 29.01.2026

Palestra di Via Don Sturzo

MAR	18.30-19.30	PILATES MATWORK	dal 23.09.2025 al 29.01.2026
GIO	18.00-19.00		
LUN-GIO	Lun. 20.00-21.00 Gio. 19.00-20.00	GINN. LIBERA	dal 22.09.2025 al 29.01.2026
LUN-GIO	Lun. 21.00-22.00 Gio. 20.00-21.00	GINN. AEROBICA	dal 22.09.2025 al 29.01.2026

Palestra di Via Volta

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. LIBERA	dal 24.09.2025 al 30.01.2026
MER-VEN	20.00 - 21.00	PILATES MATWORK	dal 24.09.2025 al 30.01.2026

Palestra di Via Leonardo da Vinci

LUN-GIO	18.00-19.00	GINN.LIBERA	dal 22.09.2025 al 29.01.2026
---------	-------------	-------------	------------------------------

Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. LIBERA	dal 24.09.2025 al 30.01.2026
MER-VEN	9.30-10.30		

ISCRIZIONI dal 25 AGOSTO AL 3 OTTOBRE 2025

MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.

PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

COSTI: GINNASTICA LIBERA, AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 100,00 PILATES: quadrimestre € 130,00

MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale

CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER GINNASTICA LIBERA, POSTURALE E AEROBICA - N. 20 PER PILATES - N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO - Prevista lista attesa

E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico.

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :
evalli@comune.cornaredo.mi.it o sport@comune.cornaredo.mi.it tel. 02 93263221**