



PERCORSO FORMATIVO GRATUITO PER FAMILIARI DI ANZIANI

Il percorso si rivolge ai familiari di persone anziane fragili del Rhodense. È pensato a moduli indipendenti: alcuni si svolgono in presenza, altri da remoto. È possibile partecipare solo agli incontri a cui si è interessati, scegliendo la data che si preferisce.

I moduli in presenza avranno luogo a Lainate presso il Job Café in via Lamarmora 7 e presso l'RSA in via Marche 72. Per gli incontri da remoto, verrà fornito un link a piattaforma Zoom.

Gli incontri sono gratuiti. A fini organizzativi è gradita la registrazione.

LA RELAZIONE CON L'ANZIANO – COME INTERAGIRE E COGLIERE I SEGNALI

Relazione di cura e gestione emotiva. La gestione delle emozioni, dello stress e la capacità di ascolto



martedì 15 aprile 2025

dalle 14:00 alle 17:00

**JOB CAFE', Via Lamarmora 7
Lainate**

Oppure, in alternativa



martedì 13 maggio 2025

dalle 14:00 alle 17:00

**JOB CAFE', Via Lamarmora 7
Lainate**

Condivisione e ascolto. Tecniche volte a rassicurare, confortare, ottenere la collaborazione dell'anziano



martedì 6 maggio 2025

dalle 14:00 alle 17:00

online - Zoom

Oppure, in alternativa



martedì 27 maggio 2025

dalle 14:00 alle 17:00

online - Zoom

Supporto reciproco. Aspetti etici e burnout



martedì 20 maggio 2025

dalle 16:00 alle 19:00

online - Zoom

Oppure, in alternativa



martedì 10 giugno 2025

dalle 16:00 alle 19:00

online - Zoom

Contrattualistica: la normativa sui contratti di lavoro, assunzioni, busta paga, responsabilità etc.



venerdì 30 maggio 2025

dalle 16:00 alle 19:00

online - Zoom

Oppure, in alternativa



venerdì 6 giugno 2025

dalle 16:00 alle 19:00

online - Zoom

CONOSCERE LA RETE DEI SERVIZI SUL TERRITORIO E GLI STRUMENTI ATTIVABILI A SOSTEGNO DELLA FAMIGLIA E DELL'ANZIANO

Rete dei Servizi territoriali a favore degli anziani



**mercoledì 14 maggio 2025 - RSA di Lainate
dalle 16:00 alle 18:30**

Servizio Job Family, Bonus assistenti familiari, il ruolo dell'amministratore di sostegno



**mercoledì 21 maggio 2025 - RSA di Lainate
dalle 16:00 alle 18:30**

Servizi per la socialità e supporto digitale per anziani



**lunedì 26 maggio 2025 - JOB CAFE' di Lainate
dalle 18:30 alle 20:30**

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "ATTUAZIONE DELLE LINEE GUIDA PER LA SPERIMENTAZIONE DEI CENTRI PER LA FAMIGLIA DI CUI ALLA D.G.R. 1507/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia





PERCORSO FORMATIVO GRATUITO PER FAMILIARI DI ANZIANI

CONSIGLI PRATICI DI ASSISTENZA SANITARIA AGLI ANZIANI

Strategie per la gestione dell'igiene personale: invecchiamento fisiologico e patologico; tecniche per facilitare l'igiene personale (bagno, igiene orale, cura della pelle); adattamenti dell'ambiente domestico per promuovere l'autonomia residua; utilizzo di ausili per la cura personale.



martedì 7 maggio 2025

dalle 14:00 alle 17:00

**JOB CAFE', Via Lamarmora 7
Lainate**

Oppure, in alternativa



martedì 3 giugno 2025

dalle 18:30 alle 21:30

online - Zoom

Alimentazione e nutrizione adeguata: adattare l'alimentazione ai bisogni nutrizionali e alle capacità del malato; prevenzione della malnutrizione e della disidratazione; tecniche per agevolare il momento del pasto, considerando eventuali difficoltà di deglutizione.



giovedì 8 maggio 2025

dalle 18:30 alle 21:30

online - Zoom

Oppure, in alternativa



mercoledì 4 giugno 2025

dalle 14:00 alle 17:00

**JOB CAFE', Via Lamarmora 7
Lainate**

Gestione della crescente dipendenza funzionale: pianificazione delle attività quotidiane per ridurre lo stress; come bilanciare assistenza e autonomia per il malato.

Gestione della somministrazione delle terapie farmacologiche: metodi per garantire la corretta assunzione dei farmaci; monitoraggio degli effetti collaterali e comunicazione con il medico curante.



giovedì 27 maggio 2025

dalle 18:30 alle 21:30

online - Zoom

Oppure, in alternativa



mercoledì 11 giugno 2025

dalle 14:00 alle 17:00

**JOB CAFE', Via Lamarmora 7
Lainate**

Tecniche di movimentazione: movimentare una persona allettata, passaggi posturali letto-carrozzina, utilizzo ausili (ad es. sollevatore, seggiolino girevole, ausili per incontinenza "traversina", igiene per persone con piaghe o catetere). Adattamenti e ausili per la mobilità e la sicurezza in casa.



mercoledì 28 maggio 2025

dalle 14:00 alle 17:00

**JOB CAFE', Via Lamarmora 7
Lainate**

Oppure, in alternativa



giovedì 12 giugno 2025

dalle 18:30 alle 21:30

online - Zoom

PER PARTECIPARE AGLI INCONTRI REGISTRARSI QUI, INQUADRANDO IL QR CODE →



← QR CODE PER GLI INCONTRI DA REMOTO SU PIATTAFORMA ZOOM