

**COMUNE DI CORNAREDO****MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025**  
**DIETA VEGETARINA (PRIVA DI CARNE E PESCE)**

	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Spaghetti al pomodoro (oasta corta inf.) ½ porz. Parmigiano ½ porz. Asiago DOP Fagiolini Pane – Frutta	Insalata mista ½ porz. <b>di parmigiano</b> Pizza Pane - Frutta	Pasta agli aromi Primo sale Biete erbette Pane - Frutta	Trofie al pesto Provolone dolce DOP Zucchine gratinate Pane - Frutta
<b>Martedì</b>	Ravioli fi magro Frittata con patate Pomodori Pane – Frutta	Pasta integrale al pesto <b>Legumi in umido</b> Zucchine trifolate Pane- Frutta	Crema di verdure e legumi con farro <b>Crocchette di verdure</b> Carote Julienne Pane - Frutta	Passato di verdure con riso <b>Legumi</b> Patate al forno Pasta - Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta alla sorrentina Lenticchie in umido Carote cotte al forno Pane - Frutta	Risotto zafferano <b>Burger vegetale</b> Insalata verde Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata di zucchine Spinaci Pane - Frutta	Carote e piselli Pizza Pane - Frutta
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con orzo <b>Crocchette di verdure</b> Patate prezzemolate Pane - Torta	Carote Julienne Lasagne <b>pesto e piselli</b> ½ porz. Mozzarella Pane - Gelato	Pasta con crema di zucchine <b>Legumi</b> Pomodori Pane - Yogurt	Pasta integrale ai 4 formaggi Crocchette di verdure Fagiolini Pane - Frutta
<b>Venerdì</b>	Risotto con zucchine <b>Burger vegetale</b> Insalata mista Pane - Frutta fresca	Pasta e lenticchie Crocchette di verdure Pomodori in insalata Pane - Frutta	Risotto al pomodoro <b>Crocchette di verdure</b> Insalata verde con pomodori, carote, mais Pane – Frutta fresca	Pasta e fagioli <b>Frittata</b> Insalata mista con zucchine julienne e olive Pane - Gelato