

**COMUNE DI CORNAREDO****MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025**
DIETA VEGANA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Spaghetti al pomodoro SDL (pasta corta inf.) Porzione di tofu Fagiolini Pane – Frutta	Insalata mista Porzione di tofu Pizza rossa Pane - Frutta	Pasta agli aromi SDL Porzione tofu Biete erbette Pane - Frutta	Trofie al basilico SDL/aromi Porzione tofu Zucchine gratinate SDL Pane - Frutta
Martedì	Pasta agli aromi SDL Sformato di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Pomodori Pane – Frutta	Pasta al basilico SDL/aromi Legumi in umido Zucchine trifolate Pane- Frutta	Crema di verdure e legumi con farro SDL Crocchette di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Carote Julienne Pane - Frutta	Passato di verdure con riso SDL Legumi Patate al forno Pasta - Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro SDL Lenticchie in umido Carote cotte al forno Pane - Frutta	Risotto zafferano SDL Burger vegetale Insalata verde Pane - Frutta	Pasta al pomodoro SDL Sformato di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Spinaci Pane - Frutta	Carote e piselli Pizza rossa Pane - Frutta
Giovedì	Passato di verdura con orzo SDL Crocchette di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Patate prezzemolate Pane – Torta vegana	Carote Julienne Pasta e piselli ½ porz. Tofu Pane – Sorbetto alla fragola/Frutta	Pasta con crema di zucchine SDL Legumi Pomodori Pane - Frutta	Pasta agli aromi SDL Crocchette di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Fagiolini Pane - Frutta
Venerdì	Risotto con zucchine SDL Burger vegetale Insalata mista Pane - Frutta fresca	Pasta e lenticchie SDL Crocchette di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Pomodori in insalata Pane - Frutta	Risotto al pomodoro SDL Crocchette di verdure no uovo SDL, pan grattato SG Insalata verde con pomodori, carote, mais Pane – Frutta fresca	Pasta e fagioli SDL Burger vegetale Insalata mista con zucchine julienne e olive Pane – Sorbetto alla fragola/ Frutta

SDL= senza derivati del LATTE (no burro, formaggio, latte)