

**COMUNE DI CORNAREDO****MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025**
DIETA PRIVA DI CARNE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Spaghetti al pomodoro ½ porz. Parmigiano ½ porz. Asiago DOP Fagiolini Pane – Frutta	Insalata mista ½ porz. di parmigiano Pizza Pane - Frutta	Pasta agli aromi Primo sale Biete erbette Pane - Frutta	Trofie al pesto Provolone dolce DOP Zucchine gratinate Pane - Frutta
Martedì	Ravioli di magro Frittata con patate Pomodori Pane – Frutta	Pasta integrale al pesto Legumi in umido Zucchine trifolate Pane- Frutta	Crema di verdure e legumi con farro Crocchette di verdure Carote Julienne Pane - Frutta	Passato di verdure con riso Legumi Patate al forno Pane - Frutta
Mercoledì	Pasta alla sorrentina Lenticchie in umido Carote cotte al forno Pane - Frutta	Risotto zafferano Halibut impanato Insalata verde Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata di zucchine Spinaci Pane - Frutta	Carote e piselli Pizza Pane - Frutta
Giovedì	Passato di verdura con orzo Crocchette di verdure Patate prezzemolate Pane - Torta	Carote Julienne Lasagne pesto e piselli ½ porz. Mozzarella Pane - Gelato	Pasta con crema di zucchine Legumi Pomodori Pane - Yogurt	Pasta integrale ai 4 formaggi Crocchette di verdure Fagiolini Pane - Frutta
Venerdì	Risotto con zucchine Platessa impanata Insalata mista Pane - Frutta fresca	Pasta e lenticchie Crocchette di verdure Pomodori in insalata Pane - Frutta	Risotto al pomodoro Bocconcini di merluzzo impanati Insalata verde con pomodori, carote, mais Pane – Frutta fresca	Pasta e fagioli Halibut impanato Insalata mista con zucchine julienne e olive Pane - Gelato